

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева



МЕНЮ

17 ноября 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 45 руб.							
1 Сосиска отварная	15,00	60	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2 Соус красный основной	3,00	20	1,65	1,20	2,35	34,95	33
3 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4 Макароны изделия отварные с маслом	5,00	150,0	1,44	5,30	8,60	103,80	-
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
6 Чай с лимоном	10,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
Итого:	45,00	530,0	16,0	14,6	53,5	544,5	
Обед — 100 руб.							
1 Суп картофельный с клецками	25,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	30
2 Котлеты мясные	43,00	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	34
3 Каша пшеничная/гречневая рассыпчатая	10,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6 Чай с лимоном	10,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	6
Итого:	100,00	840,00	35,09	19,00	128,05	822,96	
Итого за день:	145,00	1370,00	51,08	33,60	181,50	1367,41	